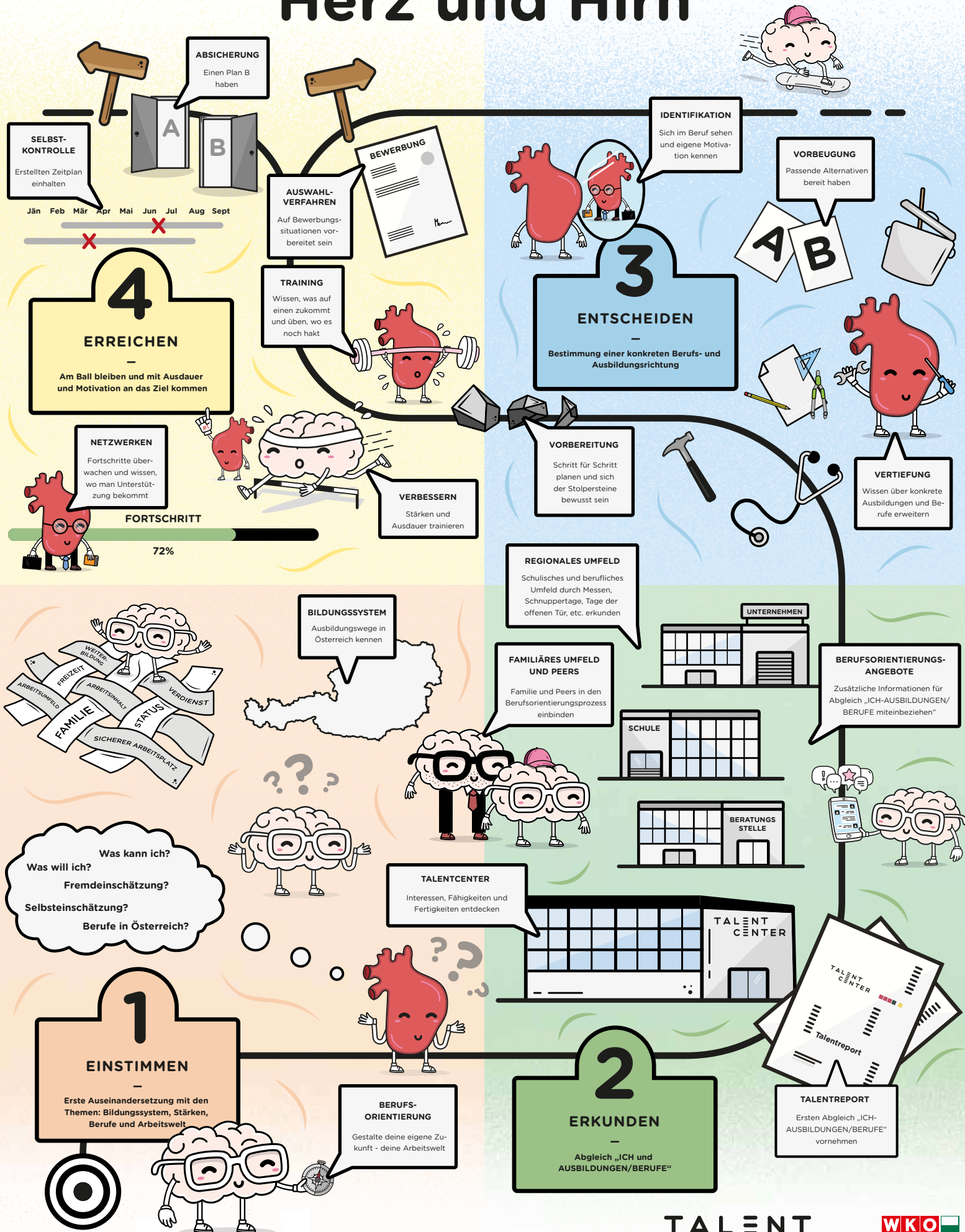


Berufsorientierung mit Herz und Hirn



„TALENT IS ONLY THE STARTING POINT.“

TALENT
CENTER



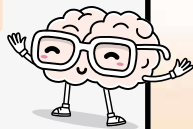
1

TALENT IS ONLY THE STARTING POINT.

Checkliste für Phase „Einstimmen“

- ☐ Du kannst deine Wünsche und Erwartungen an einen Job erklären.
- ☐ Du kennst den Unterschied von Stärken und von Interessen.
- ☐ Du kannst drei Stärken von dir aufzählen und diese mit Beispielen aus dem Alltag (Hobbies, Freizeit,...) verknüpfen.
- ☐ Wenn du deine Eltern und/oder Peers befragst, werden sie dich mit diesen drei Eigenschaften beschreiben: _____
- ☐ Zwei Aktivitäten, die dir besonders Spaß machen und du gerne tust lauten: _____
- ☐ Du kannst über deine Stärken und Interessen etwas erzählen und weißt auch, wie andere dich beschreiben würden.
- ☐ Wenn du ab morgen deinen Wunschberuf ausüben könntest, würdest du gerne als _____ arbeiten. Du kannst auch erklären warum.
- ☐ Du hast einen ersten Überblick über die möglichen Bildungswege nach der Pflichtschule.
- ☐ Du kannst fünf Berufe und deren Tätigkeitsbereiche grob erklären.
- ☐ Du bist motiviert die nächsten Schritte zu gehen.

Notizen: _____



2

DAS BESTE ENTDECKEN: SICH SELBST!

Checkliste für Phase „Erkunden“

- ☐ Deine zwei eindeutigsten Interessen aus dem Talentreport _____ kannst du mit Beispielen aus dem Alltag (Hobbies, Freizeit,...) begründen.
 - ☐ Drei Stärken aus den Grafiken deines Talentreports lauten: _____
 - ☐ Du kannst diese drei Stärken mit Beispielen aus dem Alltag (Hobbies, Freizeit,...) erklären.
 - ☐ Zähle die drei Berufsvorschläge (aus dem Talentreport) auf, die du dir am ehesten vorstellen kannst: _____
 - ☐ Du kannst diese drei Berufsvorschläge mit den zugehörigen Anforderungen und Ausbildungen vorstellen.
 - ☐ Du kannst deinen Mitschüler/innen drei konkrete Beispiele nennen, wo sie Informationen über (regionale) Ausbildungen/Berufe finden.
- Kreuze an, ob dich deine Eltern und/oder Peers in einem deiner drei gewählten Berufe sehen und schreib dir auf, was sie dir raten:
- ☐ ja, warum... _____
 - ☐ nein, warum... _____
 - ☐ In deiner Region würde es für den Beruf _____ im Unternehmen _____ die Möglichkeit zum Schnuppern geben.

Notizen: _____

4

BLEIB AM BALL UND VERFOLGE DEINE ZIELE!

Checkliste für Phase „Erreichen“

- ☐ Du kannst deinen Eltern und/oder Peers genau erklären, warum du dich für den gewählten Beruf bzw. die Ausbildung entschieden hast.
- ☐ Da nicht alle Ausbildungen immer verfügbar sind, hast du auch einen Plan B, den du deinen Eltern und/oder Peers erklären kannst.
- ☐ Für die Zielerreichung hast du deine notwendigen Teilschritte gut im Blick und markierst alle bereits geschafften Etappen.
- ☐ Du trainierst deine Stärken, um dadurch dein festgestecktes Ziel zu erreichen.
- ☐ Du weißt, welche Bereiche dir noch etwas schwer fallen. Du kannst auch erklären warum.
- ☐ Du hast dich über die Auswahlverfahren deiner bevorzugten Ausbildung informiert und vorbereitet.
- ☐ Für deinen bevorzugten Beruf, hast du Bewerbungsunterlagen erstellt, die du deinen Eltern und/oder Peers präsentieren kannst.
- ☐ Du hast eine Liste mit deinen noch offenen Fragen erstellt und klärst diese mit Personen aus deinem Umfeld oder Ansprechpersonen bei den (regionalen) Anlaufstellen ab.
- ☐ Du bemerkst bei Menschen im Umfeld, dass sich das Berufsleben auch verändern kann und kannst erklären, warum Berufsorientierung eine lebenslange Entwicklung ist.

Notizen: _____

3

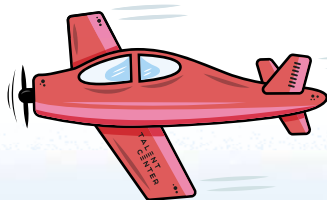
TALENT IST EINE GABE - ETWAS DARAUS ZU MACHEN IST DEINE AUFGABE!

Checkliste für Phase „Entscheiden“

- ☐ Du hast schon konkrete Vorstellungen davon, wie dein Leben in Zukunft aussehen soll und kannst darüber etwas erzählen.
- ☐ Du hast schon eine klare Idee davon, wie du dir deine Arbeit vorstellst und kannst darüber etwas berichten.
- ☐ Die Anforderungen deiner drei bevorzugten Berufe kannst du mit deinen Interessen, Stärken und Fähigkeiten verknüpfen.
- ☐ Die Arbeits- und Tätigkeitsbereiche vom Beruf _____ stimmen am meisten mit deinen Interessen, Fähigkeiten und Fertigkeiten überein.
- ☐ Du hast dir einen Übersichtsplan mit deinen nächsten notwendigen Schritten für den weiteren Ausbildungsweg erstellt.
- ☐ Für die Zielerreichung kannst du deinen Eltern und/oder Peers deinen Plan erklären.
- ☐ Du besitzt Motivation und Vertrauen in deine eigenen Handlungen, um deine nächsten Schritte in die Tat umzusetzen.
- ☐ Du hast eine Liste mit (regionalen) Anlaufstellen erstellt, an die du dich mit Fragen wenden kannst und die Informationen über die Ausbildungs- und Berufswelt haben.
- ☐ Deine zwei Alternativen zu deinem gewählten Berufswunsch sind: _____

Notizen: _____

Für mehr Infos QR-Code scannen



Berufsorientierung mit Herz und Hirn

TALENT CENTER WKO STEIERMARK

TALENT CENTER



Impressum:
Talentcenter der WKO Steiermark
Körblergasse 111-113
8010 Graz
Telefon: +43 316 602-8116
E-Mail: office@talentcenter.at
Internet: www.talentcenter.at

